



Büren, 11.03.2024

### **Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,**

Der TV 1913 bietet den Schülerinnen und Schülern der Grundschule Lindenhof die Möglichkeit, an einer Rehasportgruppe teilzunehmen.

#### Ziele sind für die Klasse 1 und 2

- Vermittlung und Förderung einer guten Haltung, v.a. für die Schreibtischarbeit bzw. die Arbeit im Sitzen
- Ausgleich zum sitzenden Schul- und Lernalltag eines Schülers anbieten
- Bewegungsausgleich und Spaß in der Gruppe
- Soziale Förderung

#### Ziele für die Klasse 3 und 4 sind zusätzlich

- Vermittlung von Strategien zur Entspannung und Entlastung
- Kennenlernen von Muskelenergiepunkten, die Konzentration und Aufmerksamkeit fördern können
- Förderung von Ausdauer, Kraft und Dehnung

Die Voraussetzung für ca. 1,5 Jahre Rehasport ist eine ärztliche Verordnung über Rehasport und die Genehmigung der Krankenkasse für diese Verordnung. Eine mögliche Diagnose für die Verordnung ist „Haltungsschwäche“ oder „muskuläre Dysbalance“.

Die Gruppen werden Dienstags in der Turnhalle von 14:00-15:00 Uhr (Klasse 1 - 2) und 15:00-16:00 Uhr (Klasse 3-4) stattfinden und dauern 45 - 60 Minuten.

Kosten entstehen für die Kinder bzw. die Schule nicht.

Anmeldung bitte über Monika Hermes Tel. 02951/931939 oder [Monika.Hermes.KG@t-online.de](mailto:Monika.Hermes.KG@t-online.de) wenn das Rezept genehmigt wurde.